

薬草の里

くまの新聞

2020年・晩夏号

発行
くまの地域づくり
協議会

代表 井上 保英

身近にあるものの“価値”を見直し、心の安らぎを取り戻しましょう

ご無沙汰しております。久しぶりの「くまの新聞」です。今年はコロナの影響で、世界が一変しましたね…。日々の報道は、不安を掻き立てるものですが、不安感は自律神経を乱し、不調やだるさを招くこともあります。そうならないためにも、心をゆらめて、リラックスする時間をつくることが重要です。

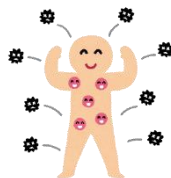
幸い、この地域に住む私たちは、スーパーに行かなくても食料を調達できますし、人が密になることもそうありません。都会より人の密度を気にせずのびのびできるこの環境は、これから必ず見直されていくのではないかと考えています。

また、私たち協議会で取り組むことは、隠れた地域資源である『薬草』について調べ、今一度

その効用や力を掘り起こし、活用していくことです。

コロナに限らず、ウイルスに感染しない、病気になるないためには、なにより自分自身の免疫力を高め、身体そのものを健康にすることが重要です。薬草には解毒、解熱、整腸、ストレスの解消、血行をよくする等、さまざまな効果が期待できます。この取り組みは、これからより重要となっていくものと考えています。

今年、「薬草の里 くまの」の具現化に向け、より精力的に活動を展開するとともに、地域の『空き家問題』にも取り組んでいきます。活動への参加・ご協力お待ちしております！



新メンバー

本協議会の新メンバーとして、7月末より 斎藤真梨乃(さとう まりの)さんが加わりました。6年前に『農家民宿 古民家こずえ』の事業を手伝いに来ていた3人の大学生のうちの一人です。就職して仙台・福岡で働いた後、事業の推進メンバーとして、一緒に取り組んでいくこととなります。



これまでの経験や感性を生かしながら、新たに薬草等について勉強し、事業を推し進めていけるよう頑張ります。まだまだ薬草学初心者ですので、薬草のこと、地域のことなど、是非教えていただきたいです。どうぞよろしく願います！

絵を描くのが趣味です。こちらは町居集会所のイラスト。



秋の薬草

日本人にとって身近な存在である菊は、秋に花を採取・乾燥させたものを煎じて飲むことで、咳、頭痛、発熱、不眠症、めまい、目の充血、高血圧に対して効果が期待されると言われています。



今後、裏面下に記載の予定の他、10月にはフィールドワーク、11月には出店イベント等を予定しています。それらの告知・報告は「くまの新聞」を通してみなさんにお伝えします。

「実は、わら細工ができる」「山菜採取が趣味」など、みなさんの“技”を是非教えていただき、活動にも参加いただきたいと思います。

ご興味のある方は、090-1310-2178(事務局 梢正美)までご連絡ください!お待ちしております!

8月15日〜16日 『くまの里がっこう』を開講

お盆の土日、子供たち(※1)を呼んで、薬草に関する体験をしてみよう『くまの里がっこう』を「古民家こずえ」を会場に実施しました。

ふんだんに味わってもらい、薬草づくしの2日間でした。子供たちは体験に集中するほか、自由時間には家の周りを遊びつくるのびのびと過ごしており、今日の制約の多い日々から解放された空間になったのではないかと思います。



ピザ窯ピザ



絵手紙



草木染め



染料: 矢車附子 (ヤシャブシ)



竹筒ごはん と 薬草カレー



ハーブ塩



アテの虫よけスプレー

8月22日 空き家勉強会を実施

全国的な潮流で空き家が増加しており、本地域も例外ではありません(※2)。このまま譲り手がいなければ、いずれ朽ちてしまうことへの危機感から



安藤代表による勉強会

まずは何を始める必要があるのかを知るため、金沢で不動産業を営む(株)モンスーン企画の安藤紫(あんどう ゆかり)代表を招致し、協議会メンバーを中心に勉強会を行いました。

金沢・湯涌の事例をもとに、空き家を次の譲り手に渡す上で必要な手順や、地域として担うべき事項を確認しました。これらは、売る・売らないに関わらず、必要な整理だという認識を新たにしました。

今後2回の実施を予定していますので(※3)、気になる方はご連絡ください!

〔空き家を売りに出すまでの手順〕

- ① 家族全員で話し合う
正式な所有者を確認する
- ② 登記簿謄本に誤りがないか確認する
- ③ 敷地・境界を確認する
- ④ 中の荷物・仏壇・神棚を整理・撤去する

売りに出す準備完了!

今後の予定 <9月>

9月は次の内容を予定しています。

9/1(火) 動画撮影会

くまの暮らしと風景を、プロをお呼びして撮影してもらいます。完成した動画はくまの地域づくり協議会のホームページに掲載します。おたのしみに!

9/19(土) 薬草分布調査

金沢大学の佐々木先生をお呼びして、くまの内の3つのエリアで自生している薬草の分布状況を調査します。

9月中 薬草見本園 植え付け

「見本」のように様々な種類の薬草を植えた庭をつくります。今回は秋植えの植物を、来春には春植えの薬草を植えつけます。

※1...町内より2名、七尾市より9名参加。 ※2...7月に町居地区内の一件の空き家で新たな入居者を得ました。またタイミングが合えばくまの新聞に日程を掲載します。